

LEVEL:

GRADE 5

Certificate Exercises

	Exercise	Content	Detail
Barre/Stanok:			
1.	PLIÉS (<i>Cert</i>)	PLIÉ and RISE	-Plié and rise: 1 st , 2 nd , 5 th
2.	CHARACTER TENDUS	<i>character</i> TENDU #3, <i>character demi</i> ROND DE JAMBE à terre (en dehors) and DÉTOURNÉ	-Character tendu: en croix -Character rond de jambe: point flex -Détourné: demi
3.	DÉVELOPPÉS (<i>Cert</i>)	CHASSÉ, DÉVELOPPÉ (45°)	-Chassé: de côté -Développé: devant, a la seconde
4.	RONDS DE JAMBE and GRANDS BATTEMENTS	PLESKANNIA, BALANCÉ, ROND DE JAMBE à terre, <i>grand</i> BATTEMENT (60°) and PORT DE BRAS	-Balancé: de côté -Grand battement: en croix -Port de bras: forward (from 5 th); forward and side (from 2 nd)
Centre/Seredyna:			
5.	PLETENNIA (<i>F-Cert</i>)	<i>potriyne</i> PLETENNIA, RETIRÉ and PIROUETTE	-Retiré: devant -Pirouette (en dehors): single
6.	SAUTÉS	SAUTÉ, CHANGEMENT and RELEVÉ	-Sauté (1 st): ¼ turns, ½ turns -Changement
7.	CHAÎNÉS and BIH Z OBERTOM	CHAÎNÉ and BIH z <i>obertom</i>	-Chaîné: 2 -Bih z <i>obertom</i> : 2
8.	POLKA and MOLOTOCHOK	POLKA <i>v storonu</i> , MOLOTOCHOK and PRYPADANNIA	-Polka <i>v storonu</i> (pivpaltsi or kabluk): ½ rotation, full rotation -Prypaddannia: molotochok
9.	TYNOK and CHASSÉS TOURS	<i>malyi</i> TYNOK (females)/ <i>velykyi</i> TYNOK (males), CHASSÉ <i>tour</i> , PRYPADANNIA z <i>obertom</i> (females)/RAK and PRYSIADKA <i>na ruku</i> (males)	-Prypaddannia z <i>obertom</i> : a) ½ time: ½ turns, full turns b) full time: full turns (3) -Rak: 1 hand support -Prysiadka <i>na ruku</i> : 1 hand support
10.	MIACHYK and KOLESO (<i>M</i>)	MIACHYK, MIACHYK z <i>obertom</i> , PRYSIADKA z <i>obertom</i> and KOLESO	-Miachyk (na mistsi): 1 st -Miachyk z <i>obertom</i> (1 st): ¼ turns -Prysiadka z <i>obertom</i> : ½ or full turns -Koleso: 1 hand support

tier 2 • set exercises • grades 4-6

LEVEL:		GRADE 5	Diploma Exercises
Exercise	Content	Detail	
Barre/Stanok:			
1.	PLIÉS (<i>Dip</i>)	<i>kruchenyi</i> KHID (facing barre), PLIÉ and RISE	-Kruchenyi khid: parallel cou de pied -Plié and rise: 1 st , 2 nd , 5 th
2.	TENDUS and GLISSÉS	TENDU, DÉGAGÉ, TEMPS <i>lié</i> , and GLISSÉ	-Tendu/glissé (from 5 th): en croix, with temps <i>lié</i> ; (from 1 st) à la seconde
3.	DÉVELOPPÉS (<i>Dip</i>)	CHASSÉ, DÉVELOPPÉ (45°), TENDU and preparation for PIROUETTE (facing barre)	-Chassé: de côté -Développé: devant, à la seconde -Tendu: à la seconde -Pirouette preparation: without turn, single turn (en dehors)
Centre/Seredyna:			
4.	ADAGE	TENDU, TEMPS <i>lié</i> , PORT DE BRAS, DÉTOURNÉ and PIROUETTE	-Tendu: devant, derrière, à la seconde changing 5 th -Temps <i>lié</i> : en avant, en arrière, de côté Port de bras: opening through 5 th Détourné: ¼ turn -Pirouette (en dehors): single
5.	PLETENNIA (<i>Dip</i>)	RELEVÉ, <i>échappé</i> RELEVÉ, <i>potriyne</i> PLETENNIA, RELEVÉ devant and PIROUETTE	-Relevé: 5 th , 2 nd -Échappé relevé: changing 5 th and 2 nd or changing 5 th -Pirouette (en dehors): single
6.	BALANCÉS	BALANCÉ, VALSE and PIDKIVKA	-Balancé: en avant, en arrière (females), de côté -Pidkivka: odyarna
7.	PERETUP and PIDZHATI	PERETUP (45° - 90°), PINTY, PRYTUP, SAUTÉ and PIDZHATI	-Peretup (pivpaltsi, maliy or velykyi): en face or épaulement -Prytup: podviyniyi -Sauté: parallel 1 st -Pidzhati: ½ turn
8.	OBERT U PARI	<i>kruchenyi</i> KROK, OBERT U PARI and PRYTUP	-Kruchenyi krok: pivpaltsi, z dribonkoïu -Obert u pari: double time prypadannia -Prytup: potriyniyi
9.	POKHID SKLADNYI and PIDBYVKA	POKHID SKLADNYI, PIDBYVKA, VIDRYVANNIA <i>skladne</i> , MERESHKA (females)/ PRYSIADKA (males), MOTALOHKA and LIFT	-Pokhid skladnyi: noha v storonu -Pidbyvka: side/side, front/back -Prysiadka: navkhrest; pleskach po khaliavi (leg crossed, leg to side) -Motalochka: variations -Lift: not suspended
10.	PIVSHCHUPAK (<i>M</i>)	preparation for STRYBOK and PIVSHCHUPAK	-Preparation for Strybok (tombe/cou-de-pied or merezhka): zakidnyi bih